

"Согласовано"

Начальник МКУ "Управление образования"
Муслимовского муниципального района РТ

[Подпись]

/Л.Я. Хабибуллина

"Согласовано"

Директор ОУ

[Подпись]

[Подпись]

"Утверждаю"

Индивидуальный предприниматель
Ибрагимова Э.И.

[Подпись]

/Э.И. Ибрагимова

ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛИМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РТ НА 2022 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1-ая неделя						
1 день						
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,070	0,020	15,000	60,000
№ 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,740	0,056	6,885	49,020
№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,457	5,786	30,457	195,710
№ 290 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	11,940	10,420	3,510	153,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000
	Итого:		22,007	16,682	80,452	575,730
2 день						
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/10	1,520	1,350	15,900	81,000
№ 35, 37 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНАМИ	60	0,730	4,706	5,377	66,840
№ 291 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЛОВ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЕНКА	200	18,010	8,950	36,450	298,660
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000
	Итого:		24,060	15,406	82,327	564,500
3 день						
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,070	0,020	15,000	60,000
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	60	0,845	3,607	4,956	55,680
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,065	4,802	20,439	137,250
№ 268 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	11,032	10,703	9,163	186,313
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000
	Итого:		18,812	19,532	74,158	557,243
4 день						
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	200/5	0,070	0,020	15,000	60,000

№ 56 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,694	0,111	4,320	21,060
№ 303,173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,256	5,328	37,304	229,500
№ 295 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ	70	10,654	15,505	10,731	225,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000
	Итого:		23,474	21,364	91,955	653,560
	5 день					
№ 348 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,330	0,020	28,830	118,000
№ 67 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,842	6,024	4,374	75,060
№ 102 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВАМИ	200	4,392	4,216	13,228	232,940
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000
	Итого:		9,364	10,660	71,032	544,000
	6 день					
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/7	0,130	0,020	15,200	62,000
№ 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,740	0,056	6,885	49,020
№ 292 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦ	150/15	16,660	14,890	17,200	314,980
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000
	Итого:		21,330	15,366	63,885	544,000

2-ая неделя

1 день

№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,070	0,020	15,000	60,000
№ 45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,787	1,950	3,880	36,240
№ 291 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЛОВ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЕНКА	200	18,010	8,950	36,450	310,320
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000
	Итого:		22,667	11,320	79,930	524,560

2 день

№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/10	1,520	1,350	15,900	81,000
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	60	0,845	3,607	4,956	55,680
№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,457	5,786	30,457	195,710
№ 290 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	11,940	10,420	3,510	140,000

№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000
	Итого:		23,562	21,563	79,423	590,390
	3 день					
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,070	0,020	15,000	60,000
№ 62 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,740	0,056	6,885	49,020
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели -2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,065	4,802	20,439	137,250
№ 295 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ	70	10,654	15,505	10,731	225,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000
	Итого:		18,329	20,783	77,655	589,270
	4 день					
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/10/7	0,130	0,020	15,200	62,000
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	60	0,845	3,607	4,956	55,680
№ 174 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ	150	4,500	9,970	32,425	197,340
№ 234 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	10,394	6,568	12,680	152,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000
	Итого:		19,669	20,565	89,861	585,020
	5 день					
№ 349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,662	0,090	32,000	132,800
№ 67 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,842	6,024	4,374	75,060
№ 103,105 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП С МАКАРОНАМИ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/18	5,740	4,380	14,098	218,140
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000
	Итого:		11,044	10,894	75,072	544,000
	6 день					
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	200/5	0,070	0,020	15,000	60,000
№ 56 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,694	0,111	4,320	21,060
№ 268 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	11,032	10,703	9,163	163,023
№199 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	150	12,986	6,528	33,357	242,857
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	50	3,800	0,400	24,600	118,000
	Итого:		28,512	17,742	71,440	544,940

